

LIPIEC 2025
DUŻA SALA



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
9:00-9:55	DZIEŃ DOBRY! PATI	BRZUCH, UDA, POŚLADKI DOROTA	DZIEŃ DOBRY! PATI	BRZUCH, UDA, POŚLADKI DOROTA	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI PATI	TOTAL K.O. MARIUSZ	9:10-10:05 BODY CONTROL SANDRA
10:10-11:05	10:20-11:15 SZKOŁA PLECÓW MICHAŁ	STRETCHING DOROTA	10:20-11:15 SZKOŁA PLECÓW MICHAŁ	STRETCHING DOROTA	10:20-11:15 SZKOŁA PLECÓW MICHAŁ	POWER FIT BARTEK	BODY SHAPE SANDRA
11:15-12:10			11:20-12:15 PORANNY HIT MICHAŁ				SLIM DOWN BODY (BRZUCH) MARIUSZ
16:00-16:55	CORE STABILITY MICHAŁ	SLIM DOWN BODY MARIUSZ	CORE STABILITY MICHAŁ	SLIM DOWN BODY MARIUSZ	CORE STABILITY MICHAŁ		
17:00-17:55	TRENING SIŁOWO- OBWODOWY ELA	TABATA PAULINA	TRENING SIŁOWO- OBWODOWY ELA	TABATA PAULINA	TRENING SIŁOWO- OBWODOWY ELA		
18:15-19:10	NEW! START 30.06 18:00-18:55 STRETCHING MARIUSZ	PILATES PATI	NEW! START 30.06 18:00-18:55 STRETCHING MARIUSZ	ROZCIĄGANIE PATI	AKCJA BRZOSKWINKI PAULINA		
19:15-20:10	DANCE K.O. MARIUSZ	POWER FIT BARTEK	DANCE K.O. MARIUSZ	POWER FIT BARTEK			
20:15-21:10	20:30-21:25 SALSATION EWA		KICKBOXING KUBA	TRENING FUNKCJONALNY JOPTER			

GODZINY OTWARCIA

PON-PT 7:00 - 22:00
SOB 8:00 - 18:00
ND 9:00 - 18:00

(89) 612 97 97

BODY PERFECT
KĘTRZYŃSKIEGO 5
OLSZTYN

MAŁA SALA

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
7:15 8:10	NEW! POZIOM 7:15 OLEK	8:30-9:25 CORE STABILITY MICHAŁ	NEW! POZIOM 7:15 OLEK	8:30-9:25 CORE STABILITY MICHAŁ		8:30-9:25 YOGA POWITANIE SŁOŃCA MARYOGA
10:00 10:55	TRENING SIŁOWO- OBWODOWY ELA		TRENING SIŁOWO- OBWODOWY ELA		TRENING SIŁOWO- OBWODOWY ELA	
16:00 16:55	YOGA ANIMAL FLOW MARYOGA	CROSS TRAINING KACPER	OFFICE BODY KACPER	CROSS TRAINING KACPER		
17:00 17:55	TBC POWER DARIA	NEW! ROLL MOBILITY KACPER	VINYASA YOGA MARYOGA	NEW! ROLL MOBILITY KACPER	TBC POWER DARIA	
18:00 18:55	FIT FORMA AGATA	TRENING FUNKCJONALNY JOPTER	SALSATION EWA	FIT FORMA AGATA	PILATES SEXY BODY ANGELIKA	
19:00 19:55	BRZUCH, UDA, POŚLADKI ANGELA	POWER BURN ABS ANGELIKA	AKCJA BRZOSKWINKI PAULINA	BRZUCH, UDA, POŚLADKI ANGELA		
20:15 21:10	KICKBOXING KUBA	HATHA YOGA MARYOGA		HATHA YOGA MARYOGA		

SALA SPINNINGOWA

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
10:00 10:55							SPINNING MARIUSZ ZAPISY!
17:00 17:55							
18:00 18:55	18:15-19:10 SPINNING MIREK ZAPISY!	SPINNING JUSTYNA	SPINNING JUSTYNA	SPINNING JUSTYNA	SPINNING JUSTYNA		